

TOOLBOX PBM-gebruik

Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen is vaak de enige beschermingsmogelijkheid. Het niet gebruiken van de benodigde middelen treft in eerste instantie uzelf, al zal dat niet altijd direct gevolgen hebben. De middelen moeten door de werkgever beschikbaar gesteld worden en u heeft de wettelijke verplichting om ze ook te gebruiken.

Alle PBM's dienen conform de Europese richtlijn voorzien te zijn van een CE-merk, dat betrekking heeft op de uitvoeringseisen en de gebruiksmogelijkheden.

1 Helmen

Altijd op het bouwterrein en in de schacht een helm op. Pas als er geen ruwbouw meer plaats vindt en er alleen nog sprake is van afwerken mag op de verdiepingvloeren hier soepeler mee worden omgegaan, mits toegestaan door de bouw. Maar in de nieuwbouw geldt altijd: in de schacht een veiligheidshelm op.

De standaard kunststof helm mag maximaal 4 jaar oud zijn i.v.m. veroudering. Polyester met glasvezel versterkte helmen gaan bij normaal gebruik zo'n 10 jaar mee. De fabricagedatum staat aan de binnenzijde van de klep.

2 Veiligheidsschoenen

Altijd dragen op het werk. Stalen zool en neus zijn in de nieuwbouw verplicht.

3 Werkhandschoenen

Werkhandschoenen bij transportwerkzaamheden, snijbestendige handschoenen tijdens montage- en afstelwerkzaamheden, isolerende rubberen handschoenen bij storing zoeken aan onder spanning staande installaties.

4 Gehoorbescherming

Dragen vanaf 80 dB(A). Dat is ongeveer als je met stemverheffing moet gaan spreken. Bij slijpen, klopboren, maar ook bij door anderen veroorzaakt lawaai van hakken, zagen, gebruik van perslucht e.d. is het geluidsniveau al 95 dB!

Middelen: oordopjes, oorzetten, schuimplastic oorrolletjes, otoplastieken, oorkappen.

5 Adembescherming

Noodzakelijk als het gevaar bestaat voor binnendringen van stoffen via de ademhalingswegen. Het snuitje (witte kapje) in P2 kwaliteit is voldoende bij werkzaamheden waarbij stof vrijkomt, zoals slijpen en boren.

Bij dampen en gassen moet een masker met filterpatroon worden gebruikt.

6 Veiligheidsbrillen

Dragen is verplicht bij verspanende werkzaamheden, lassen, slijpen, werken met chemicaliën en daar waar dat middels aanwijzingen kenbaar gemaakt wordt.

7 Valbescherming

Bij openingen groter dan 30cm en een valhoogte groter dan 2m, waar het redelijkerwijs niet mogelijk is om afdoende voorzieningen te treffen, moet valbeveiliging gedragen worden. De spullen altijd voor het gebruik visueel op goede staat en goedkeur controleren. In de nieuwbouw altijd gebruik maken van een aparte vallijn in de schacht, totdat er gewerkt kan worden vanaf de kooi mits deze is voorzien van een automatisch werkende vangconstructie en is opgehangen aan de definitieve staalkabels.

Vallijnen NIET aan elkaar knopen, maar apart bevestigen ruim voor het einde van de bovenste lijn.

Gordels die belast zijn geweest ten gevolge van een val, mogen niet meer worden gebruikt.

8 Bedrijfskleding

Werkkleding altijd dragen om verwondingen, verbranding en verkleuming te voorkomen.